

日期	星期	早餐	午餐			下午點心
			主食	配菜	湯品	
9/2	一	地瓜粥	青蔬什錦炒麵			枸杞雞湯
						
9/3	二	雪花豆腐羹	白飯	海帶結滷肉 紅蘿蔔炒蛋 油菜	玉米大骨湯	草莓麵包 養生茶
						
9/4	三	菠菜貢丸湯	香椿炒飯 高麗菜		四神湯	陽春麵
						
9/5	四	玉米濃湯	糙米飯	蒜泥白肉 魚香茄子 空心菜	酸菜鴨肉湯	花生豆花

						
9/6	五	清粥 小菜	鮭魚青蔬堡		蘑菇濃湯	芋頭香菇肉粥
						
9/9	一	蔬菜粥	家常炒冬粉 川燙四季豆		山藥排骨湯	關東煮
						
9/10	二	沙茶魷魚羹	地瓜飯	醬燒魚片 韭香甜不辣 莧菜	蒜味蚬仔湯	花生麵包 牛奶
						

9/11	三	小肉包 豆漿	香菇青蔬肉羹飯		菱角大骨湯	擔擔麵
						
9/12	四	清蒸蘿蔔糕	白飯	南瓜燒肉 塔香海蓉 青花菜	魚丸湯	紅豆湯圓
						
9/16	一	台式鹹粥	高麗菜煨飯 川燙玉米		肉骨茶湯	大滷麵
						
9/17	二	青蔬雞絲麵	紫米飯	紅燒獅子頭 珍珠蝦仁 小白菜	黃瓜湯	菠蘿麵包 菊花茶

						
		油豆腐湯		紫米御飯糰	狗尾草雞湯	榨菜肉絲麵
9/18	三					
		桂圓小米粥	白飯	蒜片香腸 紅燒豆包 高麗菜	金針湯	九份芋圓
9/19	四					
9/20	五	甜不辣湯		炸醬麵 涼拌小黃瓜	鮮菇湯	南瓜粥
						
9/23	一	米粉湯		雞肉沙茶蛋炒飯 水煮南瓜	薑絲蛤蜊湯	肉羹麵

						
9/24	二	蔬菜豬肝湯	地瓜飯	筍乾焯肉 蔥花煎蛋 高麗菜	冬瓜湯	奶酥麵包 麥茶
						
9/25	三	酸辣湯		什錦烏龍炒麵 豆芽菜	蓮藕雞湯	皮蛋瘦肉粥
						
9/26	四	雞茸玉米粥	白飯	酥炸雞柳 豆乾芹菜 空心菜	紫菜味噌湯	綠豆薏仁湯
						
9/27	五	青蔬餛飩湯		割包	蓮子排骨湯	匏瓜鹹粥

9/30	一	紫米紅豆粥	水餃 A 菜	蔬菜肉片湯	油蔥乾板條